

(Continuare din pag.2- Slabă, mică si putina...)Părintele apiculturii românești moderne Veceslav Harnaj

spunea: „Cine se apucă de apicultură e bine să știe ca sunt ani cu câștig bun dar vin si ani cu pierderi semnificative.”iar președintele Apimondia Gilles Ratia:”Cine se gândeste numai la câștig să nu se apuce de apicultură!”. Trăsătura de caracter principală a unui apicultor trebuie să fie tenacitatea: rezistența la înțepături, rezistența la munca fizică, rezistența la condiții atmosferice nefavorabile, la temperaturi de pana la 40 de grade (in câmpie fără umbră), furtuni puternice, trăznete sau inundații.

Un exemplu de tenacitate si dârzenie nu am văzut la nimeni ca la Solomonica (Popa Solomon), acum, in varsta de 81 de ani. Aceeași strădanie o văd si acum ca si in urmă cu treizeci de ani, aproape, când l-am cunoscut. Pentru mine aceasta ocupație are mai multe semnificații. Nu neg un câștig „grămadă” dupa eliminarea cheltuielilor efective. Câștigul acesta acoperă munca fizică depusă si încă ceva...Relația mea cu albinele mă face „frate cu natura”. Prima albină care vine la sfârșit de iarnă cu firave grăunțioare de polen pe piciorușe este un semn ca undeva o plantă a imbobocit. Natura se trezește înseninându-mi ființa.

La fârșitul verii când albinele încep lupta cu trântorii, ii izolează, ii infometează si ii scot afară este semn ca florile sunt pe trecute. Toamna vine si spiritul spune altceva ființei. Albinele m-au facut rabdator si m-au invatat să le respect. Din viata lor de colectiv bine organizat, despre harnicia si împărțirea muncii lor, despre sacrificiul suprem s-au inspirat si au scris mulți scriitori si filozofi.



Versurile lui Tudor Arghezi din poezia „Lumină lină” le-am spus si le spun, oricui, de cate ori am ocazia:

Voind sa duci tezaurul de ceara
Te prăbușiși din drumul cel inalt
Cine-o să vie, trupul tău de-afară
Sa-l caut si-n jur să sufle cald?
(...)

Este proaspătă, in memoria noastră, prăbușirea elicopterului in munții Apuseni, plecat să infrunte „plasa verde – a zilei” pentru o misiune inaltă, salvare de vieti omenești, si ea, tânăra doctoriță, aruncată din elicopter murea pentru ca „ii era frig” si nu era nimeni „in jur să sufle cald”... Cu aripa-n țărâna si in vis, Strânge la piept comoara ta deplină.

Cât! Te iubesc, frumoasa mea albină,
Că sarcina chemării te-a ucis!
Toti avem un scop in viață, o chemare, un destin pentru care existăm sau dispărem... Cine vrea si poate , înțelege si simte...

Profesor pensionar – Popescu Valerian

(Continuare din pag.1- Medicul ne sfatuieste)

sănătate. Vor fi mai frecvente infecțiile respiratorii superioare pe care le putem trata la domiciliu, fără a ne prezenta la medic, cu paracetamol, vitamina C, ceaiuri calde, evităm mediile poluate (praf, fum). Dacă simptomele se amplifică ne vom prezenta la medic pentru o consultație amănunțită. De asemenea trebuie știut că în sezonul de toamnă și primăvară se pot acutiza simptomele ulcerului gastroduodenal, fiind nevoie

prezentarea la medic. Afecțiunile cardiovasculare și reumatismele sunt influențate de răcirea vremii, fiind nevoie de o protecție suplimentară, dar fără o îmbrăcăminte groasă care să ne facă să transpirăm. Îmbrăcăminte adecvată trebuie avută în vedere în cazul copiilor care merg la școală luând în calcul modificările de temperatură din timpul zilei. Pentru evitarea infecțiilor respiratorii trebuie efectuată vaccinarea antigripală care se poate face gratuit în cadrul dispensarului medical. Se vor vaccina în primul rând bolnavii cu afecțiuni cardiace, pulmonare, diabet , precum și copii care merg în colectivități.

“A NE PĂSTRA SĂNĂTATEA ESTE MULT MAI BINE DECÂT A TRATA BOLILE.”

Foto- Biblioteca Publica



Mesagerul de Costesti-Nr. 2

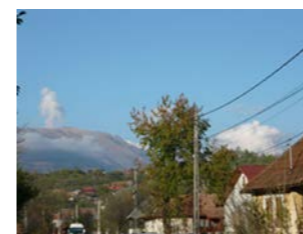
Publicație lunară a Primăriei Costești – octombrie



Informații utile:
Alegerile prezidențiale din România sunt programate a avea loc în 2 noiembrie 2014. În eventualitatea în care va fi necesar, turul al doilea de va avea loc în data de 16 noiembrie 2014.

Candidații la președenție sunt in ordinea de pe buletinul de vot următorii:

1.Hunor Kelemen, 2.Klaus Werner Iohannis, 3.Cristian Dan Diaconescu, 4.Victor Viorel Ponta, 5.William Gabriel Brânză, 6.Elena Gabriela Udrea, 7.Mirel Mircea Amariței, 8.Teodor Viorel Meleşcanu, 9.Gheorghe Funar, 10.Zsolt Szilagyi, 11.Monica Luisa Mocovei, 12.Constantin Rotaru, 13.Călin Popescu Tăriceanu, 14.Corneliu Vadim Tudor.



Informatii - Primaria Costesti

Lucrările pe care Primăria Costesti le continuă si in această lună: regularizare pârau Bistrița – Izlaz – Stog – Capul Feregii, amenajare DJ 646 si DJ 646 A, reabilitare Cămin Cultural Costesti. A fost asfaltata portiunea de drum Podul Albinii – Peri (700m).



Un nou început

„Educația se poate face cu un singur copil, un singur profesor, o carte și un stilou”,spunea tânăra de 17 ani, Malala Jusafzai, de origine pakistaneză, câștigătoarea premiului Nobel pentru Pace, în 2014.

Din fericire pentru Comunitatea locală, in special, si pentru Comunitate, în general, porțile Școlii Gimnaziale „Fergile”- Costești s-au deschis, clinchetul cristalin al clopoțelului adunând sub cupola sa, anul acesta, 267 copii, preșcolari, școlari și elevi. Pașii lor vor fi călăuziți de un colectiv de dascăli pricepuți, 18 titulari ai școlii și 4 suplinitori calificați.

Începutul noului an ne face mai optimiști, mai determinați, atât pe noi, cadrele didactice, cât și pe cei al căror imblnd trebuie să rezoneze astfel: „...Eu sunt copilul.Tu ții în mâinile tale destinul meu.Tu problem□r în cea mai mare măsură dacă voi reuși sau voi eșua în viață.Dă-mi, te rog, acele lucruri care să mă îndrepte spre fiecare.Educă-mă, te rog, ca să pot fi o binecuvântare pentru lume.(„Child’s Appeal”-Mammie Gene Cole).

Școala este pregătită să-I susțină, așteptându-I cu clase primitoare, atât din punct de vedere al confortului, cât și din punctual de vedere al condițiilor igienico – sanitare, martore ale tuturor viselor împlinite sau spulberate.

Copiii nostri vor beneficia, pe lângă confortul , siguranța și utilitatea sălilor de curs, a laboratoarelor și de o pregătire temeinică, susținută de cadre didactice cu vocatie, cu experiență și tact pedagogic.

Sperăm că împreună, copii, cadre didactice, părinți și membrii Comunității locale vom reuși să clădim un drum sigur pentru copiii nostri prin procesul educativ, cât și prin efort administrativ pentru că, așa cum spunea Ion Heliade-Rădulescu: „Fără școală să nu aștepte nimeni nici părinți buni, nici fii buni și prin urmare nici stat bine organizat și bine cărmuit și păstorit.”

Maria Simona Popescu – Director Școala cu clasele I-VIII “Fergile”- Costesti

Medicul ne informează:

CMI – Dr.Marcel Dumitrescu

Începe sezonul rece, motiv pentru care trebuie să avem câteva informații despre posibilele modificări ale stării noastre de (...) (continuare in pagina 3).

Slabă, mică si puțină...

Da, “Slabă, mică si puțină/Pe când el, hoț si borfaș./Lângă ea-i un uriaș (...) “(Tudor Arghezi – Tâlharul pedepsit) este ea, privită ca individ izolat.



Familia de albine – roiul este o forță. Intr-o zi, bună de “cules” nectar de la salcâm sau floarea soarelui, o familie de albine culege pana la nouă kilograme de polen.

Județul Vâlcea are cel mai mare număr de familii de albine din țară iar comuna Costești se numără printre comunele cu un număr mare de crescători.

Un rol important in cultivarea dragostei pentru această îndeletnicire l-a avut si Școala cu clasele I-VIII Costești. In anul 1970 la nivelul școlii funcționa, printre alte cercuri tehnico-aplicative, condus de familia Lacraru, Ioana – invatatoare si Ion – profesor de biologie, cercul de apicultura. Școala avea: 15 familii de albine, echipamentul necesar si o mica colectie de carti de specialitate.

In anul 1974 am fost delegat de Școala Costești să deplasez familiile de albine ale școlii, împreună cu un grup de elevi, pentru a participa la o tabără apicolă organizată in comuna Malaia. În grupul de elevi, se afla printre alții, Marcel Dinulică (in prezent inginer, n.n) un elev de excepție al școlii. Majoritatea dintre ei au ajuns, in timp, crescători de albine: Dan Fulgescu (stabilit in Berbești) cu o importantă stupină, Costel Crăcană care a

transformat in artă această îndeletnicire, Bărăgănescu Adrian (inginer) care este in prezent președintele Asociației Crescătorilor de Albine din județul Vâlcea.

Tot in această perioadă Centrul Școlar Bistrița deține o stupină importantă, dezvoltată prin strădania profesorului de matematică Nicolae Voineag care era director. Din anul 1983 devenind director al centrului am dezvoltat si modernizat si mai mult această stupină dotând-o cu două pavilioane apicole construite in atelierele școlii. Am reusit sa-I dam acestei îndeletniciri un caracter productiv dar si didactic. Tractorul școlii care purta inscripția Centrul Școlar Bistrița, ducea acest ansamblu apicol in pastoral pentru creșterea producției si a calității. Complexul apicol purta numele “Lumină lina” si purta inscrișuri cu versurile lui Argezi (din volumul Prisaca), poetul care iubea si ingrijea albinele in stupina lui de la Mărțișor. In anul 1979 profesorul Nicolae Voineag mi-a adus un roi ...”- Sa-i pui Prnilor și să le dai sirop cu cănuța din două in două zile!”. Așa am facut si in primăvara anului urmator, roiul a roit. Am inceput sa caut carti, m-am abonat la revista “Apicola” si m-am apucat serios de treaba.

Și in apicultură “multi veniți, puțin rămași”.

Intr-o întâlnire in pădurile Calafatului am cunoscut un medic din Râmnicu Vâlcea care printre altele ne-a povestit despre cum ținea el la distanță păduchele albinei (Varroa).

In grup se afla si un cioban din Vaideeni care avea probleme cu azul si vorbirea. Cineva și-a permis să-l ironizeze atunci cand acesta a spus că “se scuipă in stupină”. Medicul, om citit, a spus: “Dacă stupina aceea este a lui si el se scuipă in ea, inseamnă că știe el ce face!” Invățatura primită de cioban venea din înțelepciunea căpătată de-a lungul timpului, din vremuri apuse si de la bătrânii acestor vremuri.

(continuare in pag.4)

Aromele copilăriei

Păsat de la Elisaveta Lăpadat

Mălaiul, obținut din boabe de porumb, măcinat mare, se cerne de coji, se spală bine si se face mămăliga in care

se pune șuncă prăjită in prealabil. Se mai coace puțin. **Pofta buna!**
Pentru camera dumneavoastră:
Ardei gras in sos de roșii (pentru piure de cartofi, fripturi, etc)



3 kg ardei gras, 2 kg ardei gogoșar, 0,5 l oțet, 1 kg suc de roșii mai gros 0, 5 l u l e i, 300 g zahar tos, sare dupa gust, piper măcinat, 2 linguri muștar, 8 foi de dafin, boia iute (dupa gust). Ardeii grași si gogoșarii se spală, se curăță și se taie felii. Celelalte ingrediente se pun într-un vas de 10 litri, la foc domol, până se obține un sos mai gros. Apoi se adaugă feliuțele de ardei si gogoșari si se continuă fierberea până ce aceștia se inmoaie dar nu prea mult. Compoziția se toarnă fierbinte in borcane și se pun imediat capacele sau celofan dublu, se așează in pat cald până se răcesc apoi se pun in camera sau pivniță. Pofta buna!

**Mihaela Silvia Magureanu –
Biblioteca Publica”Gr.Nicolae
Ciobanu”**

Sărbatori in Brumărel



**Octombrie, cunoscută si ca
Brumărel, este una dintre lunile
mult așteptate, de către**

**dreptcredinciosi, pentru două
mari sărbători: Cuvioasa Maica
noastră Parascheva si Sfântul
Mare Mucenic Dimitrie -
Izvorătorul de mir si făcătorul
de minuni.**

Importanta si semnificatia acestor două mari praznice este dovedita de numărul foarte mare de nou-născuti care la primirea Sfântului Botez primesc, ca semn de protecție pentru toata viața, aceste nume consacrate creștin.

14 octombrie – Cuvioasa Parascheva

Despre Cuvioasa Parascheva se stiu multe lucruri minunate, in cele ce urmează vom consemna câteva. Inca de mică a dovedit că drumul ales va fi Calea lui Hristos adică Modestia si Saracia de bunăvoie, provenea dintr-o familie foarte bogată si in ciuda bățăilor primite și-a daruit de multe ori, hainele scumpe, săracilor. Dăruita cu aleasa credință Cuvioasa Parscheva a cercetat multe locuri importante ale vremii până a ajuns într-un sat numit Calicratia loc unde a trecut la veșnicie. Minunile care au urmat au determinat biserica să o treaca in rândul sfinților

26 octombrie – Sfântul Dimitrie Dimitrie era in vremea persecuțiilor un barbat vestit pentru credința sa in Hristos si foarte curajos in fața primejdiei, fapt pentru care mărimile imperiale au ordonat intemnițarea sa in cetatea Tesalonic. Trecerea sa in rândul sfinților a fost incepută de o intrecere pe care imperatorul Maximian o organizeaza in aceasta cetate. Tânarul Nestor cere binecuvântarea sfântului Dimitrie si câștigă intrecerea cu protejatul împăratului. Acest lucru duce la uciderea sfântului Dimitrie si a tânărului Nestor (acesta este consacrat si el in ceata sfinților). Minunile ce au urmat morții crude a Mucenicului au atras mulțimi de oameni in sânul Bisericii, lucru dovedit si de numărul foarte mare de credincioși care-i poartă numele.

Moștele Sfântului Dimitrie se află in biserica zidită de acesta la

Tesalonic. Multe părți din trupul său sunt răspândite in multe biserici importante ale lumii.
**Preot Victor Ovidiu Muresan –
Parohia Grămești si Săcături

**A.S.Minerul Costesti a invins,
cu un scor de 4-0, echipa
comunei Frâncești.** Urmeaza
meciu cu echipa comunei
Mădulari.



(Informatie primita de la Răzvan Ionuț Milosteanu)

Ganduri de departe....



Cand spun acasă....

Când spun acasă, simt cum un fior Mă spintecă din cap până-n picioare
Și-mi vine-n minte apa de izvor
Și pâinea din cuptor... și casa care,
Mi-a fost bun adăpost copilăriei
Și m-a crescut, făr'-a avea, chiar toate....

Si mâna grijulie a măicuței
Ce mă-nvelea, in fiecare noapte...
Cand spun acasă, lacrimile curg
Și-mi amintesc ce bun era puținul
Ce il primeam și-n zori și in amurg
Și-mi ajungea...acum, mi-e gol preaplinul...

Cand spun acasă, simt un nod și-nghit
Și-mi amintesc băncuța de la poartă
Unde vecini veneau la povestit,
Necazuri, bucurii, povești de soartă....

Când spun acasă mi se face dor
Chiar și de colbul drumului de țară
Ce il lăsau căruțe-n urma lor..

Si iarăși amintiri, încep să doară.....

Cand spun acasă, văd un colț de rai

Prieten vechi si bun cu veșnicia,
Spun datină, spun ie și spun nai...
Spun Dumnezeu..și neam...spun.
Ilioi Aurica – Departe de casa
14 octombrie 2014, Londra -
Anglia



Foto – Ion Fulgescu, Londra